

Gebrauchsanweisung

PNEUMANUS®

ANWENDUNGSBEREICH DER GEBRAUCHSANWEISUNG

Diese Gebrauchsanweisung umfasst die Instruktion zum Umgang mit der pneumatischen Extensionschiene PNEUMANUS®.

PRODUKTINFORMATIONEN

Allgemeine Produktbeschreibung

Pneumatische Extensionsschiene

PNEUMANUS® setzt sich aus den Wörtern „Pneumatik“ (griechisch: bewegte Luft) und „Manus“ (lateinisch: Hand) zusammen.

PNEUMANUS® ist eine Handschiene, die der Aufdehnung von aus unterschiedlichen Ursachen in der Streckung behinderten Fingern dient. Die pneumatisch betriebene Handschiene lagert die Finger auf einem Luftkissen. Die betroffenen Gelenke liegen weitgehend frei und unangenehme Druckspitzen auf bestimmte Areale der Finger bzw. der Hand können vermieden werden.



Abbildung 1: Die pneumatische Handschiene PNEUMANUS im freien (li.) und therapeutischen Zustand (r.)

Die Manschette ist sehr angenehm zu tragen, wobei der Tragekomfort durch die gute Druckverteilung und die ausgewählten Materialien unterstützt wird. Die Vorrichtung lässt sich einfach mit einer Hand an- und ablegen.

Die Dosierung der Krafteinwirkung erfolgt stufenlos und ist mit einer Hand regulierbar sowie je nach Schmerzempfindlichkeit individuell einzustellen.

Durch das Verstellen des flexiblen Stabilisators kann PNEUMANUS® den verschiedenen Schweregraden der Beugekontrakturen optimal angepasst werden. Gleichzeitig wird die benötigte Steifigkeit zur Abstützung der Luftkissen gewährleistet und die Richtung der Luftkissenausdehnung gesteuert. So ergibt sich eine Drei-Punkte-Abstützung.

Durch die frei einstellbare Druckintensität der beiden Luftkissen sind während der gesamten Tragezeit auch Kraftübungen der Hand möglich.

PNEUMANUS® benötigt keine Größenauswahl oder Adjustierung, sondern passt sich automatisch Ihren anatomischen Gegebenheiten an. Zum Duschen oder Baden wird die Manschette abgenommen und anschließend wieder angelegt.

Lieferumfang

Pneumatische Extensionsschiene

Der Lieferumfang des PNEUMANUS® umfasst die pneumatische Extensionsschiene mit Pumpe und Schlauchkupplung. PNEUMANUS® wird in einer Einheitsgröße geführt. Das Produkt wird unsteril und in einer Umverpackung geliefert.



Baumwollhandschuhe

PNEUMANUS® darf nur zusammen mit den beiliegenden Baumwollhandschuhen an der zu therapierenden Hand angelegt werden. Das Produkt liegt unsteril und paarweise in einem Folienbeutel mit in der Umverpackung des PNEUMANUS®.-

Bestimmungsgemäße Verwendung und Indikation

PNEUMANUS® dient der Verbesserung der Ausgangsbedingungen vor einer geplanten Operation und der Nachbehandlung nach Operationen bei Beugekontrakturen verschiedener Art (z.B. bei Morbus Dupuytren, bei Verkürzungen durch Verletzungen, Entzündung, Operation) und kann auch in der konservativen Behandlung eingesetzt werden.

Indikationen

Der PNEUMANUS® und die Baumwollhandschuhe können im privaten Umfeld, als Unterstützung zur Ergo- und Physiotherapie, eingesetzt werden. In Kombination mit weiteren Therapieformen ist die Streckbehandlung der Finger ein wichtiger Baustein:

- Bei Verletzungen und operativen Eingriffen der Innenhand (z.B. Morbus Dupuytren)
- Zur Strecklagerung der Finger (Phalangen)
- Zum Öffnen der Hand nach CRPS (Morbus Sudeck)
- Zur präoperativen Dehnung von Narbengewebe
- Zur Nachsorge nach Operationen, zwecks Verbesserungen des Streckergebnisses
- Für Greif- und Kraftübungen und Lockerung der Gelenke
- Zur Unterstützung bei Ergo- und Physiotherapie

Kontraindikationen

Bei folgenden Krankheitsbildern sollte die Handschiene nur nach Absprache mit einem Arzt getragen werden:

- Lymphabflussstörungen, arterielle Durchblutungsstörungen, postthrombotische Zustände
- Nervenfunktionsstörungen (z.B. Störung der Sensibilität)
- Hauterkrankungen oder Hautirritationen
- Offene Wunden; diese sollten steril abgedeckt werden

Indikationen und Kontraindikationen werden von einem Arzt gestellt.

Risiken und Nebenwirkungen

Relevante Nebenwirkungen sind bei Beachtung der verordneten Anwendung bisher nicht bekannt. Sollten dennoch negative Veränderungen (z.B. Hautirritationen) während der Anwendung auftreten, so wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder an den medizinischen Fachhandel. Sollte eine Unverträglichkeit gegen einen oder mehrere(n) Inhaltsstoffe(n) dieses Produktes bekannt sein, halten Sie bitte vor Gebrauch Rücksprache mit Ihrem Arzt. Sollten sich ihre Beschwerden während der Tragezeit verschlechtern, suchen Sie bitte umgehend Ihren Arzt auf.

SICHERHEIT

Allgemein

Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vollständig durch. Bewahren Sie die Gebrauchsanweisung zum späteren Nachschlagen auf. Bei Nichtbeachtung der Gebrauchsanweisung können Verletzungen oder Schäden am Produkt nicht ausgeschlossen werden.

HINWEIS



Hinweise sind allgemeine Vorsichtsmaßnahmen, deren Missachtung zur Beeinträchtigung

oder kurzfristigen Unannehmlichkeiten führen können.

VORSICHT



Mit dem Signalwort VORSICHT sind Gefahren gekennzeichnet, die bei Missachtung zu leichten bis mittelschweren Verletzungen oder zu Beeinträchtigung der Therapie führen können.

WARNUNG



Mit dem Signalwort WARNUNG sind Gefahren gekennzeichnet, die bei Missachtung zu schweren Verletzungen oder zu starken Beeinträchtigungen der Therapie führen können.

Sicherheitshinweise



HINWEIS

PNEUMANUS® darf nur bei Verordnung durch einen Arzt und Abklärung der individuellen Indikationen und Kontraindikationen durch diesen angewandt werden. VORSICHT



Es ist darauf zu achten, dass PNEUMANUS® über Nacht nicht bis zur Schmerzgrenze aufgepumpt wird. Nachts wird nur so viel Luft in die Kammern gelassen, dass die Finger gerade noch gestreckt bleiben.



VORSICHT

Prüfen Sie vor der Anwendung, ob PNEUMANUS® für die bestimmungsgemäße Verwendung und Indikation geeignet ist. Überprüfen Sie den Sitz der Schiene und korrigieren Sie diesen gegebenenfalls.

Vorbereitung zur Anwendung

VORSICHT



Legen Sie vor der Nutzung der Schiene einen beiliegenden Baumwollhandschuh an der zu therapierenden Hand an. Er verhindert die Verschmutzung des Produktes und kann ein Scheuern auf der

Haut und zur Prophylaxe von Infektionen dienen.



WARNUNG

Prüfen Sie das Produkt vor Gebrauch auf Unversehrtheit. Beschädigungen können zu Verletzungen führen und die Wirksamkeit der Therapie beeinträchtigen.

Die therapeutische Wirkung der Schiene hängt wesentlich von der regelmäßigen Nutzung ab. Kein Arzt oder Therapeut weiß so gut wie der Patient selbst, wann die Schmerzgrenze erreicht ist. Sie können die Intensität, mit der Sie Ihre Finger strecken und die Schmerzgrenze erreicht ist, selbst bestimmen.

Immer wieder gibt es Patienten, die eine Schiene aus verschiedenen Gründen nur noch gelegentlich und über Nacht gar nicht mehr tragen. Sprechen Sie in diesem Fall offen Ihren behandelnden Arzt oder Therapeuten an, um die Therapie wieder auf den richtigen Weg zu bringen.

Anwendung

Der beiliegende Handschuh ist vor dem Anlegen der Handschiene immer anzulegen. Er verhindert die Verschmutzung von PNEUMANUS®, ein Scheuern auf der Haut und dient zur Prophylaxe von Infektionen. Folgen Sie den Schritten (1) bis (8) vor erstmaligen Therapiebeginn mit PNEUMANUS®.



Abbildung 2: Anlegen der pneumatischen Handschiene zum Therapie Beginn

- (1) Legen Sie die Hand auf die Schiene und schließen Sie den Klettverschluss über Ihrem Handrücken.
- (2) Jetzt wird die Schiene langsam aufgepumpt, der Sitz durch den Patienten überprüft und ggf. selber korrigiert. Die beiden Luftkissen drücken nun gegen die körpernahe Hohlhand und den Fingern.
- (3) Pumpen Sie die Handschiene zur Strecklagerung der Finger nur so weit auf, dass Sie sie noch angenehm tragen können. Sie sollten auf keinen Fall über das erträgliche Maß hinausgehen oder Schmerzen empfinden. Über das Pumpenventil kann jederzeit Druck abgelaassen werden.
- (4) Damit Sie im Alltag nicht zu sehr behindert werden, können Sie die Pumpe an der Schlauchkupplung durch Eindrücken der Klemme von der Handschiene trennen.

PNEUMANUS® ist des Weiteren mit einem frei einstellbaren Stabilisator (Handauflage) ausgestattet. Diesen stellen Sie so ein, wie er am besten zur Beugstellung Ihrer Handinnenfläche passt (siehe Schritt (5) – (8)).

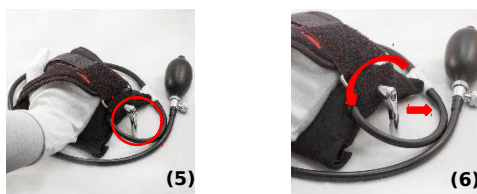


Abbildung 3: Einstellung des Krümmungswinkels mittels Stellhebel

- (5) Ziehen Sie den Stellhebel zurück. Sie werden ein Ausrasten des Hebels spüren.
- (6) Halten Sie die Position des Stellhebels und ändern mit der anderen Hand die Ausrichtung des Stabilisators auf einen für Sie angenehmen Krümmungswinkel.
- (7) Lassen Sie den Stellhebel los. Dieser rastet automatisch wieder ein.

- (8) Je nach Erfolg der Streckung der Hand wird der Stabilisator im Laufe der Therapie flacher gestellt und so in den Prozess der Strecklagerung einbezogen.

Der Krümmungswinkel kann jederzeit durch Ausführen der Schritte (5) bis (7) verändert werden.

Empfehlung: Wärmen Sie vor dem Anlegen der Schiene Ihre Hand z.B. mit einem angewärmten Körnerkissen oder einem warmen Kamillenbad auf.

Als Schiene über Nacht

Besonders in der Nacht, wenn sich die Muskulatur über Stunden entspannt, ist es wichtig, diese Zeit zu nutzen. Dadurch hat die Hand keine Möglichkeit, über Stunden eine „Pfötchenstellung“ einzunehmen.

PNEUMANUS® sollte über Nacht nicht bis zur Schmerzgrenze aufgepumpt werden. Nachts wird nur so viel Luft in den Kammern belassen, dass die Finger gerade noch in der erreichten Streckung verbleiben. Es gilt das Prinzip „Steter Tropfen höhlt den Stein“. Die Hand wird zu nichts gezwungen. Wenn sich die Finger über Nacht bewegen wollen, können sie das bis zu einem gewissen Maß tun.

Tragezeit

Es wird empfohlen PNEUMANUS® über Tag oder als Schiene über Nacht regelmäßig anzuwenden. Achten Sie darauf, dass Sie die Tragezeit von max. 8 Stunden nicht überschreiten, um den Fingern Ruhephasen zwischen den Anwendungen zu gewähren.

SONSTIGE INFORMATIONEN

Materialinformationen und Verpackung

Produkt	Bestandteil	Material
Pneumatische Handschiene	Klemmhebel	Edelstahl 1.4305
	Klettverschluss	Polyamid
	Handrückenauflage (Kaschierte Schaumplatte)	Polyetherpolyurethan
	Handauflage	Polyamid 6 + Elasthan
	Unterseite (Cordura)	Polyacrylat- und Polyurethanbasis
	Stabilisierende Fläche	Poly lactide
tg Handschuh	Baumwollhandschuh	Baumwolle, Polyester

Bestellnummern

Die beiliegenden Baumwollhandschuhe (tg Handschuh) sind bei 95°C waschbar. Weitere Größen und Ersatzpaare sind bei dem Hersteller (Lohmann & Rauscher) zu erwerben.

Größe	Bestellnummer	Pharmazentral-
-------	---------------	----------------

		nummer
6-7 (klein)	24750	01020022
7 ½ - 8 ½ (mittel)	24751	01010039
9-10 (groß)	24752	01020045

Entsorgung

Entsorgen Sie die nicht mehr brauchbaren tg- im Hausmüll (Restmüll). Die pneumatische Handschiene kann ebenfalls im Hausmüll unter Voraussetzung der Komponententrennung entsorgt werden.
Zeichenerklärung



Hersteller



Produkt enthält
Latex



Gebrauchsan-
weisung beach-
ten



- Alle Rechte vorbehalten -



Kemper und Welz GmbH
Auf dem Knuf 1
59073 Hamm

Vers. 01 - Februar 2019